

愛嬌よく、ほんの少し図々しく生きて、感謝を忘れない人に幸運はやってくるもの。

発行部数：4500部 / 日刊（月曜日・祝日休刊）

発行：読売センターめじろ台 よみっこ編集局 代表責任者：一本杉裕史 〒193-0942東京都八王子市桐田町586-3 電話（042）668-8030 yomikko99@gmail.com https://yomikko.wixsite.com/website



行政書士 清水栄さん
月3回無料相談会開催中
予約はお電話かHPにて
042-657-5016
090-3875-3484
http://sakaekt.com

コラム終活

忙しい年末だからこそ
大掃除しながら終活しましょう

防災対策と同じ

今は酷暑や台風、線状降水帯による水害など思いがけない災害が多いです。多くの方が非常食や貴重品の持ち出し、避難場所など、防災対策をしています。これだと思います。これはご自分の予想できない時に最低限度の対応をして、ご自分を守るためですが、終活もこれと同様と考えています。

一人暮らしの高齢者が自宅でひとりきりの時に亡くなられたとします。そんな時に起こる大変なことを

として、「親族が同居していない、親族の連絡先がわからない場合、ご遺体をそのままにしておくことができないので行政が茶毘に伏してしまふ」ことがあるのです。ご本人が、最後は親しい方に見送って欲しいという思いがあるなら「万が一の連絡先、預貯金について」などを他の方が分かるようにすることが大事になります。だからこそ、年末に行う大掃除の時「ながら終活」を一緒にやってみましょう。

大掃除の後に

①ご自分に何かあった時に対処してくれる方の連絡先を「緊急連絡先」と記して名前、電話番号などを書いておきましょう。こ

れは電話のそばでもOKです。一緒によく通院している病院の受診カード、お薬手帳なども入れておいてもいいですね。

戸棚の整理の後に

②ご自分の預貯金、株などの情報についてコピーをして、一つの封筒にまとめておきましょう。通帳の表紙のコピーだけでもOKです。クレジットカードを使う方、カードのコピーも一緒に入れておきましょう。（コピーは表だけ）

仏壇のある方

③菩提寺の連絡先、葬儀のご意向などをメモして分かりやすいところに入れておきましょう。

仏壇のない方

④ご逝去後にどうして欲しいか？例えば、「葬儀は直

葬、墓は〇〇寺に」等を書いて、②の戸棚に入れておきましょう。永代供養の申込など、手続きをした方はその資料も一緒に。自分の希望は「他の方がわかるようにしておく」ことが大事です。これは高齢者の方だけではなく、若い方、働き盛りの方にもやってお

いて欲しいです。私も含めていつ何があるかわからない現代社会。簡単にできることはしておきましょう。■うちはどうしたらいいかしら？とお困りの際は無料相談会をご利用ください。12月の無料相談会は10日（火）、12日（木）、20日（金）です。ご予約はお早めに。

1月から 朝夕刊4800円 朝刊のみ4600円

12月1日（日）朝刊で「読売新聞購読料改訂」の社告が出ました。前回の改訂は、6年前（2019年1月）に現在の価格（4400円）となり、その後、他紙は2023年5月にA紙が4900円に。M紙が同6月、S紙が同8月に値上げ。読

売新聞は約1年半遅れての改定となります。価格は4800円に。値上げ率は9・1%。朝刊のみは4600円。一部売りは朝刊180円、夕刊70円。【本来、新聞価格は朝夕刊セットが基本なので朝刊のみの価格は地域・販売店によって異なります】

「ガソリンは25%、ハガキは37%など様々な値上げが続き、新聞の戸別配達網を維持することが厳しくなっています。今後とも、読者サービスに努めますのでご理解をお願い致します」と販売店店長。よみっこも良い記事をお届けできるように頑張ります。

今日のクイズ？

連想ゲーム

物語の主人公

「雲・如・遊・猿」

漢字で書けますか？

お客様の喜ぶ顔が見たい

だから…60分3600円（税込）

当店一番人気コース

90分コース4900円

もみほぐし

けんこうの杜

☎665-3833（予約優先）P有り

狭間駅エスフォルタアリーナ隣、赤茶色の看板が目印